



**МЕНЮ НА 10.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,21
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,83	20,19	109	4,20
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,04
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	12,35
101	УХА	200	1,85	2,05	15,29	87	16,43
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	58,55
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58,3	4,64	0,82	19,55	102	4,08
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30