



**МЕНЮ НА 10.04.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	58,16
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	40	3,2	0,8	21,2	104	3,12
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	7,43
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	9,01
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	18,75
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	80/30	9,04	12,1	11,06	192	53,77
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,89

ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31,2	2,64	1,01	13,18	80	1,90



**МЕНЮ НА 10.04.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	104,19
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,35
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68