



**МЕНЮ НА 10.03.25 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
204	Макаронны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	48,06
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.03.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
204	Макаронны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	70,97
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,16