



**МЕНЮ НА 10.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	45,74
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	16,20
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 10.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	16,20
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,49
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	11,14
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	80,83
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	40,3	3,2	0,56	13,47	73	3,08
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30