



**МЕНЮ НА 09.12.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	44,71
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	12,89
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 09.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	63,54
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	12,89
Обед							
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,98
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,79	4,58	8,58	83	13,85
291	Плов из курицы	250	24,96	30,21	41,4	538	73,30
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,61	15,15	80	3,44
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61