



**МЕНЮ НА 09.10.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	28,41
ПР	Молоко витаминизированное	200	6	6,2	9,4	120	23,40
ПР	Булка дорожная	45	3,56	3,83	32,67	153	9,60
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,78
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,46	3,63	9,56	77	9,77
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	10,05
274	Зразы рубленые, с соусом	100/30	5,53	15,04	11,67	295	61,60
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,92
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 09.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепту ры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,67
ПР	Молоко витаминизированное	200	6	6,2	9,4	120	23,40
ПР	Булка дорожная	45	3,56	3,83	32,67	153	9,60