МЕНЮ НА 09.02.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,75
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	40,03
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
45	Салат из капусты	60	0,79	4,07	9,58	86	4,31
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	16,13
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	17,18
229	Минтай тушенный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	38,56
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,52
ПР	Хлеб пшеничный	29,3	2,32	0,39	9,8	55	2,08
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

МЕНЮ НА 09.02.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,91
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25