



**МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	34,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 09.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	37,54
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,31
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	13,34
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	15,43
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	61,4	4,88	0,87	20,54	111	4,69
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30