



**МЕНЮ НА 08.09.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,13
290	Гуляш из куриного филе	30/30	14,69	13,42	3,57	126	37,83
377	Чай фруктовый	200	0,13	0,04	12,47	51	11,87
ПР	Хлеб пшеничный	38,1	3,04	0,53	12,79	71	2,58
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89



**МЕНЮ НА 08.09.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	13,33
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	80,12
377	Чай фруктовый	200	0,13	0,04	12,47	51	11,87
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06