



**МЕНЮ НА 07.11.23 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,74
ПР	Молоко витаминизированное	200	6	6,2	9,4	120	23,40
ПР	Хлеб рябинушка	63	4,96	1,24	32,86	160	4,67
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

**МЕНЮ НА 07.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,74
ПР	Молоко витаминизированное	200	6	6,2	9,4	120	23,40
ПР	Хлеб рябинушка	63	4,8	1,2	31,8	156	4,46
14	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66	6,60