



**МЕНЮ НА 07.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	18,93
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	42,58
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30,1	2,4	0,43	10,13	54	2,11
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 07.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,70
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	95,47
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
Обед							
42	Салат картофельный с соленым огурцом	100	1,53	5,48	9,07	92	19,74
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	9,47
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,55
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	61,14
342	Компот из свежих фруктов (клубника)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	Хлеб пшеничный	49,4	3,92	0,7	16,49	88	3,46
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61