



**МЕНЮ НА 07.03.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	15,75
290	Гуляш из куриного филе	25/30	13,47	12,3	3,27	116	40,03
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
<b>ОБЕД</b>							
45	Салат из капусты	60	0,79	4,07	9,58	86	4,31
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	16,13
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	17,18
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	38,57
ПР	Сок в коробке	200			10	44	21,00
ПР	Хлеб пшеничный	22,4	1,76	0,29	7,43	42	1,59
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 07.03.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	18,91
290	Гуляш из куриного филе	70/30	24,49	22,36	5,95	210	88,65
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,43
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25