



**МЕНЮ НА 06.12.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	57,62
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 06.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	77,84
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,00
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	8,40
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	56,15
332	Соус	20	1,64	1,02	2,92	27	2,90
ПР	Сок	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	44,5	3,76	1,45	18,72	115	2,90