



**МЕНЮ НА 06.12.23 г.  
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	55,56
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	35	2,72	0,68	18,02	88	2,59
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
<b>ОБЕД</b>							
35	Салат из картофеля	100	1,78	5,27	12,95	106	7,46
108	Суп с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	8,52
321	Капуста тушеная	150	3,17	3,63	12,66	96	18,20
280	Фрикадельки в соусе	110	9,04	12,1	11,06	192	54,60
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,88
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
ПР	Хлеб ржаной	39	3,33	1,29	16,59	103	2,28

**МЕНЮ НА 06.12.23 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	93,68
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46