



**МЕНЮ НА 06.03.25 г.
(7- 11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 2,95 | 3,99 | 19,6 | 126 | 21,91 |
| 234 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 90 | 11,77 | 13,82 | 14,38 | 229 | 37,90 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,91 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21,3 | 1,68 | 0,3 | 7,08 | 37 | 1,49 |
| II ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие | 1 шт | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 12,61 |

**МЕНЮ НА 06.03.25 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 3,54 | 4,78 | 23,52 | 151 | 26,33 |
| 234 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 100 | 13,08 | 15,35 | 15,98 | 254 | 58,27 |
| 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,91 |
| 332 | СОУС СМЕТАННЫЙ | 30 | 0,62 | 1,75 | 2,66 | 29 | 6,31 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 4,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 35 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ | 60 | 1,07 | 3,16 | 7,77 | 64 | 6,35 |
| 101 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 200 | 1,85 | 2,05 | 15,29 | 87 | 7,95 |
| 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ | 200 | 4,23 | 4,84 | 66,88 | 128 | 95,72 |
| ПР | СОК | 200 | 0,75 | | 20,57 | 85 | 11,33 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 58,2 | 4,64 | 0,85 | 19,45 | 104 | 4,07 |
| ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,30 |