



**МЕНЮ НА 05.12.24 г.  
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	19,92
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	32,27
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61,2	4,88	0,86	20,53	110	4,67
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 05.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	23,94
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	49,08
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,22
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
<b>Обед</b>							
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	8,98
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	9,13
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	89,61
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	12,69
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48,5	3,84	0,68	16,16	86	3,70
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61