



**МЕНЮ НА 05.03.25 г.  
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,43
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	18,7	1,44	0,36	9,54	47	1,30
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 05.03.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,51
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,94
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	10,40
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	84,44
342	Компот из свежих фруктов (черника)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,65
ПР	Хлеб пшеничный	66,9	5,28	0,9	22,22	119	4,68
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61