



**МЕНЮ НА 05.02.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	37	2,88	0,72	19,08	94	2,87
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	Яблоко	1 шт	0,44		12,43	51	13,67
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	9,15
260	Гуляш	55	5,81	14,36	1,62	159	55,12
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,54
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 05.02.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,35
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	7,80