



**МЕНЮ НА 04.12.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	58,75
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	29,9	2,32	0,58	15,37	76	2,51
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 04.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,51
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
Обед							
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	15,61
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	8,94
259	Жаркое по- домашнему	250	22,9	23,93	23,3	400	88,10
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,05
ПР	Хлеб пшеничный	35,6	2,8	0,46	11,79	62	2,72
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30