



**МЕНЮ НА 04.12.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,13
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	12	0,96	0,24	6,36	31	0,92
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	6,72
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,19
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	6,45
260	Гуляш	35/20	5,81	14,36	1,62	159	54,77
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,23
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06

**МЕНЮ НА 04.12.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	48,85
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,64
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
ПР	Кондитерское изделие	22	0,99	7,04	12,54	51	6,72