



**МЕНЮ НА 04.10.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,36
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24,3	1,92	0,34	8,09	42	1,72
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 04.10.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	85,07
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,55
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25