



## МЕНЮ НА 03.04.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	22,37
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	16	1,28	0,32	8,48	41	1,25
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	23,76
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,25
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,50
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	42,62
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10,00	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,95	2,21	0,85	11,05	67	1,64

**МЕНЮ НА 03.04.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,64
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Йогурт в банке	95	3	2,4	14,3	130	23,76