



**МЕНЮ НА 03.03.25 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование                  | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                |             |       |       |          |                                |           |
| 175         | Каша молочная из риса и пшена | 200         | 5,79  | 10,65 | 31,89    | 248                            | 27,67     |
| 14          | Масло сливочное               | 10          | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66                             | 10,20     |
| 382         | Какао с молоком               | 200         | 3,54  | 3,43  | 23,82    | 140                            | 18,78     |
| ПР          | Хлеб рябинушка                | 20          | 1,6   | 0,4   | 10,6     | 52                             | 1,40      |
| ПР          | Кондитерское изделие          | 33,3        | 1,49  | 6,6   | 18,48    | 61                             | 11,16     |
|             | <b>II завтрак</b>             |             |       |       |          |                                |           |
| ПР          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ          | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 12,61     |

**МЕНЮ НА 03.03.25 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование                  | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                |             |       |       |          |                                |           |
| 175         | Каша молочная из риса и пшена | 250         | 6,76  | 12,34 | 81,25    | 326                            | 32,52     |
| 382         | Какао с молоком               | 200         | 3,54  | 3,43  | 23,82    | 140                            | 18,78     |
| ПР          | Хлеб рябинушка                | 70          | 5,6   | 1,4   | 37,1     | 182                            | 4,90      |
| 14          | Масло сливочное               | 10          | 0,08  | 7,25  | 0,13     | 66                             | 10,20     |
| ПР          | Кондитерское изделие          | 33,3        | 1,49  | 6,6   | 18,48    | 61                             | 11,16     |
|             | <b>ОБЕД</b>                   |             |       |       |          |                                |           |
| 75          | Икра свекольная               | 100         | 2,16  | 6,66  | 11,56    | 115                            | 18,04     |
| 96          | Рассольник ленинградский      | 250         | 2,04  | 4,73  | 15,23    | 112                            | 18,60     |
| 128         | Картофельное пюре             | 180         | 3,54  | 4,78  | 23,52    | 151                            | 24,74     |
| 229         | Минтай тушеный с овощами      | 105         | 10,99 | 4,57  | 4,36     | 103                            | 50,63     |
| ПР          | Сок                           | 200         | 0,75  |       | 20,57    | 85                             | 11,33     |
| ПР          | Хлеб пшеничный                | 29,7        | 2,32  | 0,41  | 9,76     | 51                             | 2,08      |
| ПР          | Хлеб ржаной                   | 20          | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                             | 1,30      |