



**МЕНЮ НА 03.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	23,86
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 03.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	81,25	326	32,48
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,65
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,08	4,83	16	129	14,82
ОБЕД							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	5,33
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	19,30
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	26,37
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	49,06
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	58,7	4,64	0,81	19,55	103	4,48
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30