



**МЕНЮ НА 02.12.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	21,46
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,09
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 02.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	32,22
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,09
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92
<b>ОБЕД</b>							
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,79
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	16,93
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	22,49
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	41,62
ПР	Сок	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	54,1	4,32	0,77	18,18	94	4,13
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92