



**МЕНЮ НА 02.10.24 г.
(7 -11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 90/20 | 16,08 | 12,16 | 30,8 | 297 | 57,63 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,46 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 45,4 | 3,6 | 0,9 | 23,85 | 117 | 3,54 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |



**МЕНЮ НА 02.10.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 220/30 | 36,54 | 27,64 | 70 | 675 | 133,99 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,46 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 60 | 4,8 | 1,2 | 31,8 | 156 | 4,68 |