УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 02.10.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	45,64
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Булка с сахаром	50	3,95	4,25	36,3	170	10,20
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
35	Салат из картофеля	60	1,07	3,16	7,77	64	4,33
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	11,34
260	Гуляш	35/20	5,81	14,36	1,62	159	54,61
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,00
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Пр	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

МЕНЮ НА 02.10.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	45,64
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Булка с сахаром	50	3,95	4,25	36,3	170	10,20