



**МЕНЮ НА 02.05.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|--|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 10,99 |
| 279 | Тефтели 2-й вариант | 60/30 | 7,59 | 17,58 | 12,66 | 243 | 43,53 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |
| | Обед | | | | | | |
| 40 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 60 | 1,64 | 4,24 | 5,73 | 68 | 8,76 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,15 | 2,27 | 13,96 | 95 | 6,16 |
| 199 | Пюре гороховое с маслом | 150 | 13,82 | 6,16 | 31,65 | 237 | 14,17 |
| 290 | Гуляш из курицы | 55 | 13,47 | 12,3 | 3,27 | 116 | 46,67 |
| ПР | Сок в коробке | 200 | | | 10 | 44 | 20,52 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 35,3 | 2,8 | 0,49 | 11,79 | 64 | 2,50 |

| | | | | | | | |
|----|-------------|----|-----|------|-----|----|------|
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,22 |
|----|-------------|----|-----|------|-----|----|------|



**МЕНЮ НА 02.05.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,24 | 5,01 | 33,87 | 206 | 15,89 |
| 279 | Тефтели 2-й вариант | 100/30 | 8,22 | 19,03 | 13,73 | 263 | 66,98 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |