



**МЕНЮ НА 01.03.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,75
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	34,39
ПР	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,71
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	8,73
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,24	0,39	9,43	51	2,05
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
<b>Обед</b>							
42	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,05	3,71	5,55	60	11,22
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	6,08
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,07
279	Тефтели 2-ой вариант	90/20	6,95	16,1	11,62	222	58,28
10	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	25,4	2	0,36	8,42	45	1,80
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 01.03.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	18,91
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	70,41
ПР	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,71
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	27,88	115	8,73
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25